**Куда обратиться в трудной жизненной ситуации:**



Всероссийский телефон доверия экстренной психологической помощи

8-800-200-01-22



Всероссийский телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию

88007000600



Всероссийский детский телефон доверия

88002000122



Телефон доверия. Главное управление МЧС по Иркутской области

Тел. 39-99-99 - круглосуточно



Телефон доверия по вопросам наркомании и алкоголизма.

Тел. (3952) 560-622  
Режим работы Пн-Чт с 18:00 до 20:00

Кризисный центр для женщин.Иркутская областная общественная организация

Иркутск, ул.Советская 3Б офис 507 (5 этаж)  
  
Телефон доверия центра:. (3952) 61-17-18  
Связаться с администрацией центра можно по телефону: 8-902-568-85-00  
  
Часы работы: с 9:00 до 20:00 ежедневно.  
  
E-mail: [ann-doni@mail.ru](mailto:ann-doni@mail.ru)