

Беременность должна быть планируемой, а рождение ребёнка желанным и любимым

В России только 25% женщин детородного возраста используют современные методы контрацепции, 75% женщин подвергают себя риску нежелательной беременности.



**Аборт - это не метод
контрацепции!**

Человек рожден для любви, а интимная близость и появление на свет новой жизни чаще всего является ее естественным апогеем. Желаем вам испытать все радости этого светлого чувства и насладиться желанным материнством столько раз, сколько вы этого захотите!



2024
ГОД СЕМЬИ

ОГКУ СО «Центр социальной
помощи семье и детям
Нижеилимского района»
Иркутская обл., Нижеилимский р-он,
Новая Игирма, м-он Химки 37/1,
Г. Железногорск –Илимский

Телефон: 8(39566)63-147
8(39566) 3-20-60

E-mail: <https://cspsid85.ru/>

ОГКУ СО
«Центр социальной
помощи семье
и детям
Нижеилимского района»

Профилактика нежелательной беременности Методы контрацепции



*Горячая линия по вопросам кризисной
беременности:*

Тел: 8 (800) 100-48-77

Эффективные методы

1 Воздержание

Временное или длительное
100%- эффективность

- + • Не требует материальных затрат
- ♦ Необходимость ограничивать себя

2 Презерватив

85-99% - эффективность

- + • Защита от инфекций, передаваемых половым путем (ВИЧ)
- + • Простота использования
- + • Продаётся без рецепта
- + • Относительно низкая стоимость
- ♦ Вероятность разрыва и сползания презерватива
- ♦ Возможность появления местной аллергической реакции
- ♦ Важно правильно хранить и использовать презервативы
- ♦ Нужно использовать при каждом половом контакте

Гормональная контрацепция

3 99,9% - эффективность

- + • Простота применения
- + • Регуляция менструального цикла
- + • Быстрое восстановление способности к зачатию после прекращения приёма
- ♦ Ряд лечебных эффектов при применении

- ♦ Систематический контролируемый приём препарата
- ♦ Индивидуальная непереносимость
- ♦ Не защищает от ВИЧ
- ♦ Изменение массы тела
- ♦ Имеется ряд противопоказаний

4 Спермициды

85%- эффективность

- + • Действует местно, отсутствует системное влияние на организм
- + • Легко иметь под рукой на случай непредвиденных обстоятельств
- + • Метод контролируется женщиной
- ♦ Нужно соблюдать временной интервал до близости. После близости нельзя мыться с мылом
- ♦ Может вызвать аллергическую реакцию или раздражение, особенно при использовании нескольких раз в день

Неэффективные методы

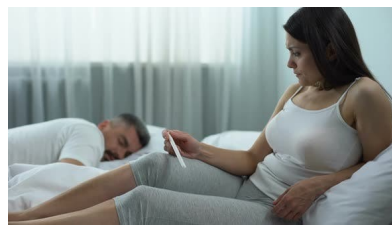
• Прерванный половой акт

Крайне низкая эффективность, т.к. сперматозоиды содержатся в смазке

• Лактационная аменорея

• Календарный метод

Неэффективен, т.к. у молодых девушек месячный цикл не стабилен и легко нарушается



Ранний метод

Экстренная контрацепция гормональными препаратами

75% - эффективность

- + • Предотвращение медицинского аборта
- ♦ Нельзя использовать регулярно
- ♦ Возможность маточного кровотечения
- ♦ Возможность возникновения бесплодия

Не подходят молодёжи

1 Внутриматочная спираль

99,9 - эффективность

- + • Вводится однократно на длительный срок
- ♦ Не оказывает системного действия
- ♦ Менструации могут стать обильными, длительными, болезненными
- ♦ Введение и удаление внутриматочной спирали осуществляется гинекологом
- ♦ Ограниченная возможность применения у нерожавших женщин
- ♦ Риск развития воспалительных заболеваний органов малого таза

